

CASE
01

必要な所に手すりが付いて、お風呂も 階段もラクになりました。

設計・監理・施工／合資会社KCR甲斐中央リフォーム社

足元の不安なく、お風呂に入れるように。

ひざの関節症を患い、足腰も弱ってきた奥様にとって、すべりやすいお風呂は危険な場所になっていました。そこで、まず洗い場に手すりを設け、浴室内でしっかり立つことができ、座ったり立ったりも容易にできるようにしました。もう1つのポイントは浴槽をまたぐときの不安解消です。浴槽の周囲の2方向に手すりを設け、浴槽への出入りが安全にできるようにしました。手すり設置後は、「安心して入浴できるので、お風呂に入るのが楽しみのようになった」と喜んでいただいています。

Before

洗い場を歩くときや浴槽をまたぐとき、つらかった。



※緑のテープは手すり設置予定の目印。

After

数カ所に手すりを取り付けると安全に入浴できるようになりました。



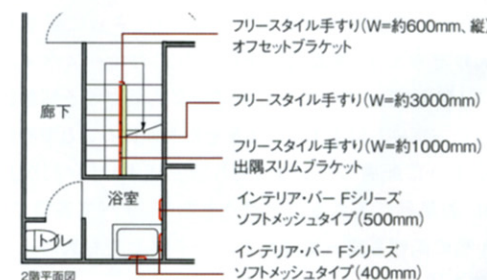
立位保持や立ち座りをサポートする、洗い場の手すり。



浴槽の周囲の2カ所に手すりを設置したので、浴槽の出入りが楽になった。

お客様の状況

夫婦
妻がひざ関節症・下肢筋力の低下 要介護2
戸建住宅／築年数:38年
名称:K邸 / 所在地:山梨県甲府市

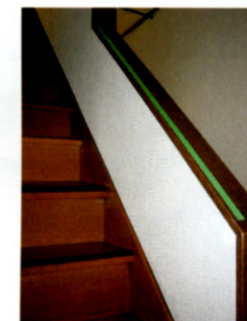


急勾配の階段の上り下りをサポート。

このお住まいは1階が駐車場(現在は不使用)で、2階に居室部分があります。そのため、どうしても階段を上り下りしなければなりません。そこで、急勾配の階段に手すりを設け、日常の安全を確保することになりました。特に工夫したのは、踊り場の縦手すりです。「踊り場から見下ろすと、急勾配でこわい」という奥様が、この手すりを頼りに、安心して一步を踏み出せるように配慮しました。また、歩くときに前かがみになる奥様に合わせて綿密に手すりの高さを検証しています。そのほか苦労したのは、手すりの補強です。築38年とかなり古い住宅だったため、壁の補強テストを繰り返し、安全性に留意しました。

Before

階段や廊下の移動がこわい。



※緑のテープは手すり設置予定の目印。

After

安全に歩けるように手すりを取り付けました。



階段の踊り場には、縦手すりを設置。上るときに体を引き寄せやすいオフセットタイプを採用。



全体的に手すりを取り付け、安全に上り下りできるようにした。

主なTOTO納入商品／【階段】フリースタイル手すり【浴室】インテリア・バー Fシリーズ

工事日数 **1日** 工事合計金額 **75,306円**
介護保険67,775円 自己負担金7,531円

KCRさんに聞きました!

「介護保険適用リモデルはココが大切」

住まいの危険な場所を見逃さず、優先順位を決めてかしこくりモデルしましょう。

介護保険の住宅改修費は上限がありますから、優先順位を決めて本当に危険な場所から改修することが大切です。そのために、まず普段どおりの生活動作をしていただいて、どこが危険か、どこに手すりが必要か、じっくり検討します。例えば、階段を上るとき、左右どちら側を通るかも重要なポイントです。右側をよく通るのに、左側に手すりを付けば、せっかくの工事がムダになってしまうからです。こうしたことも踏まえて動作確認を十分に行い、費用対効果の高い、本当に価値あるリモデルを提案しています。



手すりの太さや形状、材質のわかる見本をお持ちして、お客様に合う手すりを決めていきます。工事後に余った手すりを再利用しているのでエコにもつながっています。



モットーは「一生のお付き合い」。誠実かつ丁寧な仕事で定評ある(資)KCR甲斐中央リフォーム社の沼田社長。

手すり選びのポイント

縦手すり

II 体勢の保持



段差の乗り越えや戸の開閉などで身体が不安定になる場所や、立ち座りなどで体重が上下する場所には、縦手すりを使用します。

横手すり

II 移動の補助



水平移動をする場所や、姿勢を保持する場所には、横手すりを使用します。

握り径について

しっかり握れる
水まわり → **32mm**
やや太めの
移動空間 → **35mm**

浴室やトイレなどの水まわりで使用する手すりは、しっかり握れるやや太めの32mm程度を選ぶのが良いでしょう。廊下などの手をすべらせて使用する場合は、やや太めの35mm程度が使いやすい太さです。

すべりにくい手すりのあれこれ

- インテリア・バー セーフティタイプ**
ソフトな感触の軟質樹脂を採用。より握りやすくするために凹凸形状を施しています。
- インテリア・バー Fシリーズ ソフトメッシュタイプ**
ソフトな感触の軟質樹脂を採用し、すべりにくくするために網目模様を施したタイプです。
- フリースタイル手すり セーフティタイプ**
より握りやすくするために凹凸形状2列を施しています。

樹脂被覆

木製